

**УТВЕРЖДАЮ**

Главный внештатный специалист  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
и Департамента здравоохранения  
города Москвы,  
академик РАН, д.м.н., профессор  
Дмитрий Юрьевич Пушкарь



\_\_\_\_\_ 2025 года

**СУЛЬФАТИРОВАННЫЕ ГЛИКОЗАМИНОГЛИКАНЫ  
В ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ**

Методические рекомендации

**Ю.А. Куприянов, Г.Р. Касян, О.А. Плеханова,  
А.Л. Сарухян, Д.Ю. Пушкарь**

УДК 616.62-085(072)  
ББК 56.9  
С545

С545 **Сульфатированные гликозаминогликаны в лечении заболеваний мочевого пузыря: Методические рекомендации** / Сост.: Ю.А. Куприянов, Г.Р. Касян, О.А. Плеханова и др. – М.: ИД «МедИНК», 2025. – 32 с.: ил.

ISBN 978-5-6054800-9-9

**Организации-разработчики:** ГБУЗ г. Москвы «Московский многопрофильный научно-клинический центр им. С.П. Боткина» Департамента здравоохранения г. Москвы, ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России.

**Рецензент** – Ходырева Любовь Алексеевна, докт. мед. наук, доцент кафедры урологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, заведующая организационно-методическим отделом по урологии ГБУ «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения г. Москвы»

Методические рекомендации посвящены современным аспектам диагностики и лечения заболеваний мочевого пузыря, обусловленных нарушением гликозаминогликанового (ГАГ) слоя уротелия. В документе последовательно изложены патогенетические механизмы синдрома болезненного мочевого пузыря/интерстициального цистита, гиперактивного мочевого пузыря, лучевого цистита и рецидивирующих инфекций мочевых путей с акцентом на ключевую роль ГАГ-дефицита в развитии хронического воспаления и болевого синдрома.

Особое внимание уделено принципам гликозаминогликан-заместительной терапии в качестве инстилляций мочевого пузыря. Рекомендации предназначены для врачей-урологов, гинекологов и специалистов смежных дисциплин, а также могут быть полезны пациентам, обучающимся методам самопомощи при хронических заболеваниях мочевого пузыря. Практическая направленность издания позволяет использовать его как руководство для внедрения ГАГ-терапии в амбулаторной и стационарной практике.

#### **Составители**

**Куприянов Ю.А.**, канд. мед. наук, доцент кафедры урологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, ведущий специалист ОМО по урологии ГБУ «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения г. Москвы», врач-уролог Московского урологического центра ГБУЗ г. Москвы «Московский многопрофильный научно-клинический центр им. С.П. Боткина» Департамента здравоохранения г. Москвы

**Касян Г.Р.**, докт. мед. наук, профессор кафедры урологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, заведующий урологическим отделением № 66 Московского урологического центра ГБУЗ г. Москвы «Московский многопрофильный научно-клинический центр им. С.П. Боткина» Департамента здравоохранения г. Москвы

**Плеханова О.А.**, врач-уролог и младший научный сотрудник урологического отделения № 66 Московского урологического центра ГБУЗ г. Москвы «Московский многопрофильный научно-клинический центр им. С.П. Боткина» Департамента здравоохранения г. Москвы, сооснователь Ассоциации специалистов хронической тазовой боли (АСХТБ)

**Саруханиян А.Л.**, аспирант кафедры урологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, врач-уролог и младший научный сотрудник урологического отделения № 66 Московского урологического центра ГБУЗ г. Москвы «Московский многопрофильный научно-клинический центр им. С.П. Боткина» Департамента здравоохранения г. Москвы

**Пушкарь Д.Ю.**, академик РАН, докт. мед. наук, профессор, заведующий кафедрой урологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, руководитель Московского урологического центра ГБУЗ г. Москвы «Московский многопрофильный научно-клинический центр им. С.П. Боткина» Департамента здравоохранения г. Москвы, заслуженный врач РФ, главный внештатный специалист-уролог Минздрава России и Департамента здравоохранения г. Москвы

ISBN 978-5-6054800-9-9

УДК 616.62-085(072)  
ББК 56.9



9 785605 480099 >

© Коллектив составителей, 2025

© ООО «Издательский дом «МедИНК», 2025

Ю.А. Куприянов, Г.Р. Касян, О.А. Плеханова,  
А.Л. Саруханян, Д.Ю. Пушкарь

# Сульфатированные гликозаминогликаны в лечении заболеваний мочевого пузыря

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Москва 2025

## Содержание

Список сокращений .....	5
Введение .....	6
Физиология уротелиального барьера .....	7
Заболевания, ассоциированные с дефицитом гликозаминогликанов .....	10
Синдром болезненного мочевого пузыря/интерстициальный цистит .....	10
Гиперактивный мочевой пузырь .....	13
Лучевой цистит .....	14
Рецидивирующие инфекции мочевых путей .....	14
Современные препараты для гликозаминогликан-заместительной терапии, схемы внутрипузырной терапии .....	16
Аутокатетеризация при инстилляциях .....	22
Заключение .....	27
Список литературы .....	28

## Список сокращений

ГАГ	гликозаминогликановый
ГК	гиалуроновая кислота
ГМП	гиперактивный мочевой пузырь
ИМП	инфекции мочевых путей
ППСН	пентозанполисульфат натрия
ХС	хондроитинсульфат
BPS/IC	bladder pain syndrome/interstitial cystitis, синдром болезненного мочевого пузыря/интерстициальный цистит

## Введение

Заболевания мочевого пузыря, сопровождающиеся болью, нарушением мочеиспускания и снижением качества жизни, остаются актуальной проблемой урологической практики. В патогенезе этих симптомов важную роль играет повреждение защитного гликозаминогликанового (ГАГ) слоя уротелия.

В последние годы активно изучаются и внедряются в практику методы заместительной терапии, направленные на восстановление ГАГ-слоя. Такие подходы позволяют воздействовать на один из ключевых патогенетических механизмов, лежащих в основе синдрома болезненного мочевого пузыря/интерстициального цистита (bladder pain syndrome/interstitial cystitis, BPS/IC), лучевого и химиоиндуцированного циститов, а также рецидивирующих инфекций мочевых путей (ИМП).

Цель данных методических рекомендаций – представить современные сведения о строении и функциях уротелиального барьера, обосновать роль сульфатированных гликозаминогликанов в поддержании его целостности, а также предоставить актуальные данные о практическом применении внутрипузырных инстилляций.

Методические рекомендации

Ю.А. Куприянов, Г.Р. Касян, О.А. Плеханова,  
А.Л. Саруханян, Д.Ю. Пушкарь

## Сульфатированные гликозаминогликаны в лечении заболеваний мочевого пузыря

Редактор Е.А. Иванова  
Корректор А.Д. Жукова  
Дизайн: М.В. Смирнова  
Верстка: В.В. Максимова

Подписано в печать 30.10.2025.  
Блок: мел. мат. 90 г 60 × 90 – 2 усл. печ. л. 1/16

Гарнитура GaramondNarrowC  
Тираж 3000 экз.  
Отпечатано в типографии ООО «Типография».  
Заказ № 25-0303

ООО «Издательский дом «МедИНК»  
<https://id-medink.ru/>

ISBN 978-5-6054800-9-9



9 785605 480099 >